

YOGA SAPTA

ゆっくり呼吸して
じんわり身体を動かして
心とからだを大切に
する時間をお寺の
落ち着いた空間で
すごしませんか？

・1レッスン(60分) | 1000円

1レッスンにつき1ポイント
4ポイント貯まると1レッスン
無料で受けられます

・スケジュール

LINEアカウントにて
スケジュールを
お知らせ致します

・場所

追分神社の隣のお寺
安立寺にて行っております

059-1921
北海道勇払郡安平町追分柏
が丘21

YOGA SAPTA
LINEID @475JDJIF
☎080-7956-3970(佐々木)
お気軽にお問い合わせ下さい

